В ДОУ используется гибкий режим дня, в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья. На гибкость режима влияет и окружающий социум.

Организация режима пребывания детей во 2 младшей группе

(холодный период)

1	Прием и осмотр детей. Игры. Индивидуальная работа.	8.00-8:25
	Утренняя гимнастика.	
2	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:25 – 8:55
3	Организованная образовательная деятельность	9:00-9:30
4	Подготовка к прогулке, прогулка (игры. Наблюдения, труд)	9:30-11:30
5	Возвращение с прогулки. Воспитание КГН.	11:30-12:00
6	Подготовка к обеду. Обед.	12:00 – 12:30
7	Подготовка ко сну. Сон.	12:30 – 15:00
8	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Индивидуальная работа.	15:00 – 15:25
9	Подготовка к полднику. Полдник	15:25 – 15:50
10	Игры. Самостоятельная деятельность	15:50 – 16:10
11	Чтение художественной литературы	16:10 – 16:20
12	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. Работа с родителями	16:20 – 17:00

(теплый период)

1	Прием и осмотр детей. Игры. Индивидуальная работа.	8.00-8:30
	Утренняя гимнастика.(на улице)	
2	Подготовка к завтраку. Завтрак	8:30-8:55
3	Подготовка к прогулке. Прогулка.	
	Спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии,	9:00—11.30
	походы, лепка и конструирование (песочница, природный	
	материал и т.д.), игры с водой.	
4	Возвращение с прогулки. Воспитание КГН. Подготовка к	11:30 – 12:00
	обеду	
5	Обед	12:00 – 12:30
6	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:30 – 15:00
7	Подъем, воздушные и водные процедуры.	15:00 – 15:30
8	Свободная деятельность. Развлечение.	15:30 – 15:45
9	Полдник	15:45 – 16:05
10	Игры. Театрализованная деятельность.	16:05 – 16:30
11	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями.	16:30 – 17:00
	Уход детей домой	

Организация режима пребывания детей в старшей группе Холодный период

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в	8.10 – 8.45
режимных моментах)	
Самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
Организованная НОД	9.00 - 10.20
Второй завтрак	10.20- 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в	10.30 - 12.25
режимных моментах)	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	12.25 - 12.40
чтение художественной литературы	
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных	12.40 - 13.10
моментах)	
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных	13.10-15.00
моментах)	
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, досуги, самостоятельная, совместная деятельность	15.40- 16.00
(образовательная деятельность в режимных моментах)	
Организованная образовательная деятельность	16.00 -16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой, взаимодействие с семьями	16.25 - 18.00

Тèплый период года

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)	7. 30 –8.10
Комплекс утренней гимнастики	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных	8.25 - 9.45
моментах)	
Непосредственно образовательная деятельность	9.45 –10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25 - 12.20
Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-	
оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения,	
музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	
Второй завтрак	10.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных	12.20 - 13.00
моментах)	
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	13.00 -15.00
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 -15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных	15.15 -16.00
моментах)	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 18.00
Непосредственно образовательная деятельность (художественное	
творчество, игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны),	
самостоятельная деятельность	
Уход домой	18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575809

Владелец Кирьянова Ирина Ивановна

Действителен С 19.04.2021 по 19.04.2022